

OGG **x** FENIX™



**PRZEPISY
NA KOKTAJLE**

ORGANO

KAWA MROŻONA

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1 saszetka kawy OG Black Coffee
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

CHAI LATTE

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1 saszetka herbaty OG Black Ice Tea
2 łyżeczki cynamonu
1/8 łyżeczki mielonego imbiru
1/8 łyżeczki zmielonych goździków
1/8 łyżeczki mielonego pieprzu
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

MROŻONA KREMOWA MOCHA

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1 saszetka kawy OG Black Coffee
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

CZEKOLADOWY KOKTAJL MLECZNY

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 łyżeczki ekstraktu waniliowego
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

INTENSYWNA JAGODA

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 szklanki mrożonych jagód
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

MASŁO ORZECHOWE I BANAN

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1 mały banan
2 łyżeczki masła orzechowego bez cukru
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

PRZYPRAWIONA CZEREŚNIA

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 szklanki mrożonych ciemnych, czereśni
2 łyżeczki cynamonu
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

MANGO Z BRZOSKWINIĄ

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/4 szklanki mrożonego mango
1/4 szklanki mrożonych brzoskwiń
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

AMBROZJA

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 łyżeczki ekstraktu kokosowego
1/4 szklanki gruszek w plastrach
Zmiksuj i ciesz się smakiem

ŚLIWKOWE OCHŁODZENIE

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/3 szklanki śliwek (bez pestek)
2 łyżeczki soku z jednej średniej cytryny
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem



SMAKI OWOCOWE

JABŁKOWA RADOŚĆ

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
3 łyżeczki soku jabłkowego bez cukru
2 łyżeczki cynamonu
1/2 łyżeczki ekstraktu waniliowego
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

KREMOWE BORÓWKI

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/4 szklanki mrożonych borówek
1/4 szklanki kremowego sera bez dodatku cukru
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

ANANAS I WIŚNIA SZCZĘŚCIE

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/4 szklanki mrożonych borówek
1/2 szklanki mrożonych kawałków ananasa
1/4 szklanki mrożonych ciemnych wiśni
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

SMAKI OWOCOWE



MIGDAŁOWA ROZKOSZ

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 łyżeczki ekstraktu kokosowego
1 łyżka proszku kokosowego
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

MROŻONA KREMOWA MOCHA

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1 saszetka kawy OG Black Coffee
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

MIĘTOWE ORZEŻWIENIE

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 szklanki mrożonych truskawek
1/2 łyżeczki ekstraktu z mięty
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

CYNAMONOWA BEZTROSKA

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
2 łyżeczki cynamonu
1/2 łyżeczki ekstraktu waniliowego
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

NUTKA CYTRYNY

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
2 łyżeczki soku z jednej średniej cytryny
1 łyżka startej skórki z cytryny
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

PRZYPRAWIONA DYNIA

1 czubata łyżka FENIX Vanilla Mix
250 ml półtłustego mleka
1/3 szklanki dyni w puszcze
(bez dodatku cukru i soli)
1/8 łyżeczki ekstraktu waniliowego
1/8 łyżeczki cynamonu
1/8 łyżeczki gałki muszkatołowej
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

CZEKOLADA Z MIĘTĄ

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1/2 łyżeczki ekstraktu z mięty
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

CZEKOLADA I MASŁO ORZECHOWE

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1 łyżka masła orzechowego bez cukru
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

CZEKOLADOWE SZALEŃSTWO

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1/4 łyżeczki kremowego sera bez dodatku cukru
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

NIEMIECKA CZEKOLADOWA EKSTRAWAGANCJA

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1/1 łyżeczka ekstraktu kokosowego
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

WIŚNIE W CZEKOLADZIE

1 czubata łyżka FENIX Chocolate Mix
250 ml półtłustego mleka
1/4 szklanki mrożonych ciemnych słodkich czereśni
3-5 kostek lodu
Zmiksuj i ciesz się smakiem

Przygotowanie z dodatkiem składników innych niż mleko półtłuste może nie kwalifikować się jako posiłek zastępczy służący kontroli wagi i może mieć wpływ na osiągnięcie celów związanych z wagą ciała.